



Ikigai.

VV.AA. *Urano Ediciones*. 9,50 €.

El secreto japonés para una vida larga y feliz es tener un ikigai, un motivo para existir claro y definido, una pasión que proporcione satisfacción, felicidad y que dé significado a la vida. Este libro te enseña a descubrir el tuyo.